PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Agosto de 2022

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	01/ago	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	02/ago	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de uva	Frutas
SEMANA 2	03/ago	4ª	Pré M	Pão de sanduíche com queijo	Suco do Hulk	Frutas
			Pré V	Pão de sanduíche com queijo	Suco do Hulk	Frutas
	04/ago	5ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Couve picada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	05/ago	6ª	Pré M	Iscas refogadas	Macarrão	Couve-flor
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
				-	-	-
	08/ago	2ª	Pré M	Carne moída	Aipim	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Arroz e feijão	Frutas
	09/ago	3ª	Pré M	Pão caseiro com doce de frutas zero açúcar	Suco de uva	Frutas
			Pré V	Lasanha de polenta	Suco de maçã	Frutas
SEMANA 3	10/ago	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com requeijão vegetal	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja	Frutas
	11/ago	5ª	Pré M	Coxa assada desfiada	Arroz e feijão	Couve picada
			Pré V	Arroz com leite	-	Frutas
	12/ago	6ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
				-	-	-
	15/ago	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Moranga refogada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	16/ago	3ª	Pré M	Iscas refogadas	Pirão de feijão	Beterraba cozida
			Pré V	Arroz com ovo	-	Frutas
	17/ago	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com manteiga	Suco de laranja	Frutas

SEMANA 4	18/ago	5ª	Pré M	Carne moída	Macarrão	Cenoura cozida
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
	19/ago	6ª	Pré M	Ovo cozido	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	Carreteiro	-	Couve-flor
				-	-	-
	22/ago	2ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Couve-flor
			Pré V	Frango ensopado	Minestra	-
	23/ago	3ª	Pré M	Bolo de maçã zero açúcar	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Polenta com leite	-	Frutas
SEMANA 5	24/ago	4ª	Pré M	Iscas refogadas	Arroz e feijão	Alface
			Pré V	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja	Frutas
	25/ago	5ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco da Barbie	Frutas
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	26/ago	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	Cenoura ralada
				-	-	
	29/ago	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Repolho
	30/ago	3ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Polenta com leite	Suco de uva	Frutas

Tamiris de Aguiar Benfato

Nutricionista Responsável - CRN10 3501